

# GEWALTFREI LEBEN IM SAARLAND

## Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.

Niemand darf über eine Frau bestimmen. Dies gilt für alle Menschen, die in Deutschland leben.

Alle haben das Recht auf ein gewaltfreies Leben. Keine Frau muss Gewalt akzeptieren! Das gilt auch in der Ehe und in der Familie.



- Niemand darf geschlagen werden.
- Niemand darf zum Sex gezwungen werden.
- Niemand darf zur Prostitution gezwungen werden.
- Es ist verboten, jemanden zur Heirat zu zwingen.
- Die Beschneidung von Mädchen und Frauen an ihren Genitalien ist in Deutschland verboten.
- Niemand darf eine Frau bedrohen oder zuhause einsperren.

Wer das trotzdem tut, wird in Deutschland bestraft!

Wenn Sie Gewalt erleben, können Sie sich jederzeit – Tag und Nacht – an die Polizei oder an das Hilfetelefon wenden. Das ist kostenfrei.

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016

Das Hilfetelefon bietet bei Gewalt kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 40 40 020

Das Hilfetelefon bietet schwangeren Frauen, die in Not sind und ihre Schwangerschaft verheimlichen müssen, kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

### Polizei 110

Rufen Sie im Notfall die Polizei an!  
Die Polizei schützt Sie!



Wenn Sie sich beraten lassen wollen, können Sie sich an eine Beratungsstelle wenden, die Sie in Ihrer Situation unterstützt:

- Die Beratung ist kostenlos und in vielen Sprachen möglich! Die Beraterinnen bemühen sich um eine Dolmetscherin!
- Die Beratung ist anonym! Niemand erfährt Ihren Namen.
- Die Beraterinnen dürfen anderen auch nicht erzählen, was sie von Ihnen hören!

Diese Beratungsstellen haben viel Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Migrantinnen:

Beratung für Migrantinnen bei häuslicher Gewalt – auch bei Gewalterfahrung

**Therapie Interkulturell**  
Telefon 0681 373535

Beratung für Frauen und Mädchen, die von Zwangsverheiratung bedroht sind  
**Beratungsstelle für Migrantinnen**  
Telefon 0800 16 11 111



Beratung für Frauen, die zur Prostitution gezwungen werden  
**Aldona e.V.**  
Telefon 0681 373631

Weitere Beratungsstellen bei häuslicher und sexueller Gewalt:

**Frauennotruf Saarland – Beratung (und Unterstützung) nach sexueller Gewalt**  
Telefon 0681 36767

**Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt (SkF)**  
Telefon 0681 3799610

**NELE – Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen**  
Telefon 0681 32058

Wenn Sie Gewalt erfahren und eine sichere Unterkunft für sich und Ihre Kinder brauchen, können Sie in ein Frauenhaus gehen:

Hier finden Sie einen sicheren Ort!  
Niemand erfährt, wo Sie sich aufhalten:

**AWO-Frauenhaus in Neunkirchen**  
Telefon 06821 92250

**AWO-Frauenhaus in Saarlouis**  
Telefon 06831 2200

**AWO-Frauenhaus in Saarbrücken**  
Telefon 0681 991800

Hier finden Mädchen über eine Inobhutnahme durch das zuständige Jugendamt eine sichere Unterkunft:

**Elisabeth-Zillken-Haus**  
Telefon 0681 910270

## Niemand darf Ihnen Gewalt antun!

Frauen verlieren ihr Aufenthaltsrecht nicht, weil sie Hilfe suchen.

Holen Sie sich Hilfe!

Rat und Hilfe im Saarland:  
[www.gewaltfrei.saarland.de](http://www.gewaltfrei.saarland.de)

